

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	A menü	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Főtt burgonyával			Kolbászos burgonyaleves, Káposztás tészta Porcukorral Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék, Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyöngy, Rántott sertésszelet Tört burgonyával, Káposztasalátával		
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 Kj			Energia: 797.80 Kcal / 3,334.80 Kj			Energia: 706.95 Kcal / 2,955.05 Kj			Energia: 1,125.85 Kcal / 4,706.05 Kj			Energia: 1,346.68 Kcal / 5,629.12 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.62 g	39.26 g	11.38 g	28.08 g	40.22 g	5.86 g	23.94 g	18.45 g	3.69 g	43.48 g	40.76 g	7.41 g	39.08 g	76.97 g	10.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116.50 g	22.98 g	5.21 g	79.78 g	15.00 g	4.31 g	110.37 g	15.00 g	4.04 g	144.22 g	5.03 g	6.60 g	121.79 g	6.26 g	6.52 g		
1,7		1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9					

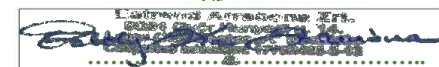
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető